

Projekt **Luftsprung**

Hannah Beckert

Sport, Deutsch
(Master of Education)

Marcel Meyer

Sport, Wirtschaftspädagogik
(Master of Education)

Was steckt hinter **Luftsprung**?

Luftsprung ist ein gemeinsames Projekt der Universitätsmedizin Göttingen und des Instituts für Sportwissenschaften der Universität Göttingen. Es handelt sich um ein wöchentliches Sport- und Bewegungsangebot für krebserkrankte Kinder und Jugendliche oder solche, die ihre Therapie beendet haben und sich in der Nachsorge befinden. Das Projekt ist kostenlos für Teilnehmende und wird durch Spenden finanziert.

Was genau machen wir in der **Nachsorge**?

- spielerische Bewegung (z.B. Ballspiele, Trampolin, Bewegungslandschaften)
- Ausflüge in Sporteinrichtungen wie Schwimm- und Kletterhallen
- individuelle Anpassung an Belastbarkeit

Welche **Ziele** das Projekt?

- Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer fördern
- Freude an Bewegung wecken, Gemeinschaft erleben und Selbstvertrauen stärken
- Sport sicher und therapiegerecht gestalten

