

Kurzvorstellung der Masterarbeit

Masterand: Sebastian Löttsch Sandoval

BetreuerInnen: Prof. Dr. Pascal Klein, Prof. Dr. Susanne Schneider

Titel: „Stressoren, Bewältigungsstrategien und Wünsche – Gruppeninterviews mit Physikstudierenden über das Belastungserleben in der Studieneingangsphase“



Kurzinfo: Die Studieneingangsphase ist eine herausfordernde Zeit, geprägt von akademischen Anforderungen, der Anpassung an neue Lebensumstände und metakognitiven Herausforderungen. Ziel dieser Masterarbeit war es, ein qualitatives Interviewformat zu entwickeln, um die Belastungserfahrungen von Physikstudierenden systematisch zu untersuchen. Basierend auf dem Forschungsstand und den Ergebnissen des Projekts „Belastungstrajektorie“ (AG Physik und ihre Didaktik, Göttingen) wurde ein leitfadengestütztes, halbstrukturiertes Gruppeninterview konzipiert, das tiefe Einblicke in die Herausforderungen der Studieneingangsphase ermöglicht und zur Identifikation von Maßnahmen zur Verbesserung der Studienbedingungen beiträgt.

Im Zentrum der Arbeit standen drei Forschungsfragen, die sich mit den Belastungserfahrungen der Studierenden, ihren Bewältigungsstrategien und den spezifischen Bedürfnissen verschiedener Subgruppen beschäftigten. Diese Forschungsfragen wurden im Leitfaden durch gezielte Aufgaben operationalisiert, die sowohl individuelle Perspektiven als auch kollektive Dynamiken sichtbar machten. Beispielsweise sortierten die Befragten vorab definierte Belastungskategorien wie „Physiklaborpraktikum“ oder „Work-Life-Balance“ in einem Ampelsystem von „kaum belastend“ bis „besonders belastend“. Zudem reflektierten sie ihre individuellen Bewältigungsstrategien und entwickelten Vorschläge zur Verbesserung der Studienbedingungen.

Der Leitfaden wurde für die Durchführung von insgesamt elf Gruppeninterviews mit jeweils drei bis vier Teilnehmenden entwickelt. Im Rahmen dieser Arbeit wurden die ersten drei Interviews ausgewertet, wobei prägnante Fallzusammenfassungen erstellt wurden. Diese Zusammenfassungen bieten eine fundierte Grundlage für zukünftige Analysen und können einen wertvollen Beitrag zur Entwicklung gezielter Unterstützungsmaßnahmen im Hochschulkontext leisten.

Vorträge und Veröffentlichungen:

- *Veröffentlichung:* Lahme, Simon & Neuhaus, Josefine & Sandoval, Sebastian & Klein, Pascal. (2024). Belastungserleben in der Studieneingangsphase: Eine Interviewstudie. <http://dx.doi.org/10.13140/RG.2.2.25829.20963>